




Corso subacqueo delfino 1 2019

<p>1° lezione 30 marzo 14.30 – 16.30</p> <p>No cassetta</p> 	<p>Presentazione del corso con i genitori. Piscina papio Ascona</p> <p>Assegnazione del materiale. Ricapitolazione di nettuno:</p> <ul style="list-style-type: none">-La compensazione pag. 13-14-Il materiale pag. 15-16-i segni pag.19 - 20-spiegazione dei segni-spiegazione del materiale-Assegnazione delle mute	<p>Pratica:</p> <ul style="list-style-type: none">-Nuotare in superficie 25 metri (pag. 2 libro)-Pinneggiare con tavola e bicchiere <p>Immersione</p> <ul style="list-style-type: none">-Prova erogatore-certificazione dei segni-lo Snorkel-scooter	
<p>2° lezione 6 aprile 14.30 –16.30</p>	<p>Ritrovo: piscina Papio Ascona Teoria con Nettuno:</p> <ul style="list-style-type: none">-La maschera pag. no.6-assetto subacqueo pag.10/12-le regole dei subacquei pag.26-quiz/gioco materiale pag. 26-conosciamo i pesci pag.40-montiamo il materiale-cambio di mute?-formazioni dei gruppi	<p>Pratica: piscina</p> <ul style="list-style-type: none">-pratica, la bombola-salto in acqua con maschera <p>Immersione:</p> <ul style="list-style-type: none">-togliere erogatore-la mascherina soffiaggio-lettura manometro-giochi: Nemo-tris-fresbee-lego-passeggiata in copia <p>(profondità 2.5 metri)</p>	

<p>3° lezione 27 aprile 14.30-16.30</p>	<p>Ritrovo: piscina Papio Ascona Teoria con Nettuno:</p> <ul style="list-style-type: none">-Montare il materiale-capienza della bombola-quiz/gioco pag. 36-38-test pesci lago-teoria pesci del mare-che isola è?-i fiumi e le correnti-La barca piccole indicazioni.	<p>Pratica:</p> <ul style="list-style-type: none">-il tuffo del subacqueo <p>Ritrovo: piscina Papio Ascona Teoria con Nettuno:</p> <ul style="list-style-type: none">-Certificazioni dei segni-il soffiaggio della maschera-togliere l'erogatore-il linguaggio dei numeri (bar)-equilibratura nei cerchi-la fotografia subacquea-lo scooter-giochi.-Disegno, palloncino e secchiello	
<p>4° lezione 4 maggio 14.30-17.00</p>	<p>Ritrovo: piscina Papio Ascona Teoria con Nettuno:</p> <ul style="list-style-type: none">-I mammiferi nell'acqua-La ricerca di Lilly-Test pesci del mare-nuotare come un delfinoprova di abilità	<p>Pratica esame finale:</p> <p>gonfiaggio gav a bocca, bere sott'acqua, lettura manometro, mascherina, scrivere nel cerchio, scambio erogatore, gonfiare la mongolfiera, viaggio in scooter, la ricerca del brevetto.</p>	
<p>Responsabile corso</p>	<p>Società Svizzera Salvataggio Ascona Galizia Beat Via Mezzana 46 6616 Losone 079 690 94 66 info@subascona.ch</p>	<p>Istruttore M1 subacqueo CMASS N. SUI/F017/001055 Istruttore subacqueo bambini N. SUI/F01/CSID2/001162 Brevetto salvataggio B1 FSSS no. 127 107 Corso base Medic CPR 127 107 SLRG SSS Diploma fed.pedagogico ins.1 livello.</p>	